

## Checkliste:

- Blutverdünnung abgesetzt?
- Einweisung dabei?
- Röntgenbilder dabei?
- Nüchtern?
- Ggfs. eine Übernachtung einplanen!
- Wahlleistungen angemeldet?

## Anmeldung/Terminänderungen:

Sie erreichen die Klinik für Urologie des Friedrich-Ebert-Krankenhauses über das Kliniksekretariat Tel.: 04321 405-2001, E-Mail: [sylvia.grage@fek.de](mailto:sylvia.grage@fek.de) oder über die urologische Station B21 Telefon 04321 405-7350

Die Behandlung wird durchgeführt im Sprechstundenbereich 1 des Friedrich-Ebert-Krankenhauses, Friesenstraße 11, 24534 Neumünster.



## FRIEDRICH-EBERT-KRANKENHAUS NEUMÜNSTER GMBH

Akademisches Lehrkrankenhaus für die  
medizinischen Fakultäten der Christian-  
Albrechts-Universität zu Kiel und der  
Universität Hamburg

Friesenstraße 11  
24534 Neumünster  
Telefon-Zentrale: 04321 405-0  
Homepage [www.fek.de](http://www.fek.de)



# ESWL- BEHANDLUNG

Nierensteinertrümmerung mit  
äußeren Stoßwellen



Sehr geehrte Dame,  
sehr geehrter Herr,

bei Ihnen ist von Ihrem Arzt ein Nierensteinleiden festgestellt worden. Es gibt heute verschiedene moderne Verfahren, diese Steine zu behandeln.

Wir empfehlen Ihnen auf Grund der Befunde und der Voruntersuchung eine Nierensteinzertrümmerung durch von außen bis zum Stein vordringende Stoßwellen.

Dies ist eine sehr schonende und sichere Art, die Nierensteine zu behandeln.

Wir möchten mit diesen Flyer über die Nierensteinzertrümmerung in unserer Klinik informieren. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit gern zur Verfügung.

Wir wünsche Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Dr. med. Klaus Esders

und das Team der Urologischen Klinik

### Vorbereitungen:

Blutverdünnende Medikamente, die ASS enthalten, sollten Sie eine Woche vor der geplanten Behandlung nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt/Urologen absetzen.

Andere blutverdünnende Medikamente (®Marcumar, ®Clopidogrel, ®Xarelto, ®Eliquis, ®Iscover, etc.) müssen unter Umständen länger vor der EPL-Behandlung abgesetzt werden.

Bitte sprechen Sie in jedem Falle diesbezüglich vorher mit Ihrem behandelnden Arzt.

Gegebenenfalls wird Ihnen Ihr Arzt eine Ersatztherapie mit Heparinspritzen verschreiben.

### Ankunft:

Bitte kommen Sie zum vereinbarten Termin zur Behandlung in das Friedrich-Ebert-Krankenhaus.

Die Anmeldung erfolgt im Sprechstundenbereich 2 (Eingangsbereich hinter der Information) und die Behandlung erfolgt im Sprechstundenbereich 1 (Ebene 2, rechts neben den Fahrstühlen). Die Behandlung finden am Ende des Ganges in Raum 4 und 5 statt.

Bereits erstellte Röntgenbilder oder Vorbefunde bitten wir Sie mitzubringen.

Bei Bedarf kann eine aktuelle Röntgenaufnahme der zu behandelnden Niere angefertigt werden.

### Behandlung:

Die Nierensteinbehandlung wird durch den anwesenden Arzt der Urologischen Klinik und einen Medizintechniker durchgeführt. Sie werden auf einer Behandlungsliege liegen; die betreffende Körperstelle (rechte oder linke Flanke) wird von der Kleidung befreit, anschließend wird dort ein Gelkissen appliziert, in dem der Stoßwellengenerator und die Ultraschallsonde integriert sind.

Die Stoßwellen werden Sie natürlich bemerken.

In den allermeisten Fällen lässt sich die Behandlung gut aushalten, ein Schmerzmittel kann jederzeit gegeben werden, ggfs. zusätzlich eine Infusion mit Flüssigkeit, um die Urinausscheidung zu stärken und die Steinfragmente besser auszuscheiden.

Die Behandlung dauert ca. 30 - 45 Minuten.

Anschließend können Sie frühstücken.

Der Urin wird aufgefangen, um abgegangene Steinfragmente zu sichern.

Bei unauffälligem Verlauf können Sie das Krankenhaus am Nachmittag wieder verlassen; Sie sollten aber auch vorbereitet sein, z. B. bei Schmerzen oder Fieber eine Nacht im Krankenhaus zu bleiben.

Am nächsten Morgen wird entweder bei Ihrem Urologen oder im FEK (Station B21) nochmals eine Ultraschalluntersuchung, ggfs. auch eine Röntgenkontrolle durchgeführt; anschließend wird der weitere Befund mit Ihnen erörtert und weitere Behandlungen geplant.

In der Regel erhalten Sie anschließend einen Behandlungsbericht für Ihren Urologen.

