

Sie wollen eine Entgiftungsbehandlung machen?

Melden sie sich gerne telefonisch bei der Station G01:

Stationssekretärin Sabrina Harm

Care Manager Malte Petersen

Tel.: 04321 405-6450

Mobil: 0151 58216461

Fax: 04321 405-6459

E-Mail: stationG01@fek.de oder malte.petersen@fek.de

Im Notfall wenden Sie sich an die Zentrale

Tel.: 04321 405-0.

Bei Fragen zu einer ambulanten Behandlung wenden sie sich bitte an unsere Psychiatrische Institutsambulanz

Tel. 04321 405-6150

Fax 04321 405-6159

E-Mail: PIA@fek.de



FRIEDRICH-EBERT-KRANKENHAUS NEUMÜNSTER GMBH

Akademisches Lehrkrankenhaus für die medizinischen Fakultäten der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel und der Universität Hamburg

Friesenstraße 11

24534 Neumünster

Telefon-Zentrale: 04321 405-0

Homepage www.fek.de



SUCHT- THERAPIE-

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE,
PSYCHOTHERAPIE UND
PSYCHOSOMATIK



Suchttherapieangebote in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie & Psychosomatik

Suchterkrankungen sind sehr häufig, entwickeln sich oft schleichend über Jahre und führen bei den Betroffenen und ihren Familien zu erheblichen Einschränkungen in der Lebensqualität.

Als Folgen treten oft schwere körperliche Erkrankungen und soziale Probleme auf.

Am häufigsten behandeln wir Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen von legalen Suchtstoffen, darunter zumeist Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit.

Aber auch in der Behandlung von Medikamentenabhängigkeit und beim übermäßigen Konsum von sogenannten nicht stoffgebundenen Süchten, wie bspw. Spielsucht und Mediennutzung sind wir für sie ansprechbar.

Liegt eine Suchterkrankung und eine aktuell andere relevante psychische Erkrankung gemeinsam vor, sprechen wir von s. g. Doppeldiagnosen. Hier

planen wir mit den Patient*innen ein individuelles Behandlungsprogramm, welches sowohl die suchttherapeutischen Inhalte, als auch darüber hinausgehende Behandlungselemente beinhaltet.

Aufhören macht immer Sinn!

Jeder Zeitpunkt ist der richtige Zeitpunkt um mit dem Alkoholkonsum, der unkontrollierten Einnahme von Medikamenten oder dem Konsum anderer Suchtstoffe aufzuhören.

Wir bieten Ihnen einen Einstieg in den Ausstieg des Suchtverhaltens und Unterstützung in der Bewältigung akuter seelischer und körperlicher Krisen im Rahmen der Suchterkrankung:

- Krisenintervention bei seelischen Ausnahmezuständen im Rahmen der Suchterkrankung.
- Körperliche Entgiftungsbehandlung: In der Regel eine 10-tägige Behandlung von z. T. sehr gefährlichen Entzugssymptomen und körperlichen Folgeerkrankungen. Diese Behandlung muss unter enger pflegerisch-psychiatrischer Überwachung im geschützten Rahmen stattfinden.
- Qualifizierte Entgiftungsbehandlung: In der Regel ein 21-tägiges Behandlungsprogramm, bei welchem die auslösenden und aufrechterhaltenden Faktoren der Suchter-

krankung, Rückfallrisiken und Strategien bei Suchtdruck im Rahmen einer täglich stattfindenden suchttherapeutischen Gruppe besprochen und in der Ergotherapie praktisch veranschaulicht werden. Neben Einzelgesprächen und Visiten können bei Bedarf weitere Gruppentherapien besucht werden.

Unser suchttherapeutisches Angebot:

- Akupunktur
- Entspannungstrainings: Progressive Muskelentspannung, Imaginationsgruppe, Autogenes Training
- Fitness und Sport
- Ergotherapeutisches Arbeitsprojekt
- Ergotherapeutisches Training von Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL-Training)
- Ausdruckzentrierte Ergotherapie
- Suchttherapeutische Gesprächsgruppe

Bei vorliegenden Doppeldiagnosen oder Komorbiditäten ergänzen wir das suchtspezifische Behandlungsangebot im Verlauf hinsichtlich zielorientierter weiterer therapeutischer Angebote.

