

## Wichtig

Die Teilnahme an den Ergotherapieangeboten kann nur nach Absprache mit Ihren behandelnden ärztlichen oder psychologischen Therapeut\*innen erfolgen.

Die Teilnahme an den Gruppen, für die Sie angemeldet sind, ist verbindlich. Falls Sie einmal nicht teilnehmen können sollten, melden Sie sich bitte direkt bei den Gruppenleitungen der jeweiligen Gruppe ab.

Bitte bringen Sie zu den Gruppen ihre eventuelle Sehhilfe und die ausgeteilten Arbeitsmaterialien mit.

Die Zeiten und Orte der jeweiligen Gruppenangebote entnehmen Sie bitte den Aushängen auf den Stationen.

## Ergotherapie

Tel: 04321 405-6250

Mail: [ergotherapie@fek.de](mailto:ergotherapie@fek.de)



### FRIEDRICH-EBERT-KRANKENHAUS NEUMÜNSTER GMBH

Akademisches Lehrkrankenhaus für die  
medizinischen Fakultäten der Christian-  
Albrechts-Universität zu Kiel und der  
Universität Hamburg

Friesenstraße 11  
24534 Neumünster  
Telefon-Zentrale: 04321 405-0  
Homepage [www.fek.de](http://www.fek.de)



## ERGOTHERAPIE

Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik



## Ergotherapie

In der Ergotherapie der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik bieten wir unseren Patient\*innen die Möglichkeit, eigene Potentiale wieder zu entdecken. Durch Erkrankung verloren gegangenen bzw. verloren geglaubten Fähigkeiten können wiederentdeckt und gefördert sowie in der Erhaltung unterstützt werden. Dabei wirkt Ergotherapie durch das Handeln des Menschen selbst. Das Tätigsein wird als menschliches Grundbedürfnis und als Voraussetzung für Wohlbefinden gesehen. Auch das Erfüllen von Aufgaben, die ein Mensch sich stellt und die ihm durch sein Leben bzw. die Umwelt gestellt werden, stärkt Wohlbefinden, Sinnerleben und Selbstbewusstsein.

Ergotherapie nutzt dazu viele verschiedene Methoden und Therapiemittel, z. B. handwerkliche, kreativ-gestalterische und interaktionelle Techniken.

Das Behandlungskonzept beinhaltet verschiedene themenzentrierte Angebote, im Gruppen- sowie im Einzelsetting.



## Folgende Angebote finden in Gruppen statt:

### ADL-Training:

Aufnehmen von Aktivitäten des täglichen Lebens sowie lebenspraktische Fertigkeiten z. B. Koch- und Backgruppe, Einkaufen.

### Aktivierungsgruppe:

Wiederaufnahme von Freude durch Spielen in Gesellschaft

### Außenaktivität:

Ausflüge außerhalb des Krankenhauses

### DBT Ergotherapie:

In Anlehnung an die Themenmodule aus der DBT-Skillsgruppe

### Ergotherapie

freie Projektarbeit zur Ressourcenstärkung und Förderung der sozialen Handlungskompetenz

### Interaktionelle Ergotherapie:

Stärkung der sozialen Handlungskompetenzen

### Kognitives Training:

Gedächtnis-, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsübungen

### Kompetenzzentrierte Ergotherapie:

Strukturierte handwerkliche Tätigkeiten

### Sucht Kunsttherapie:

Ausdrucksstärkung der Emotionen durch kreativ- und gestalterische Tätigkeiten basierend auf suchttherapeutische Inhalte

## Neben den ergotherapeutischen Gruppentherapien umfasst unser Konzept folgende Einzelangebote:

### Kunsttherapie:

Stärkung der Seele und Emotionen durch Einsatz von künstlerisch-, kreativgestalterischen Methoden

### Stationäre Einzeltherapie:

Individuelle Zielarbeit

### Tiergestützte Therapie:

Förderung von Kommunikation, Selbstwert und Selbstvertrauen

## Für unsere PIA-Patient\*innen halten wir folgende Gruppen vor:

### Aktivierungsgruppe:

Ergotherapie-Gruppe mit Schwerpunkt der Förderung im kognitiven Bereich

### Ergotherapie:

Ambulantes, stützendes Therapieangebot, ergänzend zur PIA-Behandlung, mit unterschiedlicher Intensität und Dauer

- Intensiv (2x/Woche)
- Allgemein (2 Gruppen / je 1x/Woche)
- Übergangsgruppe (1x/Woche, zur kurzfristigen Weiterbehandlung nach einem stationären Aufenthalt)