

FEK - Friedrich-Ebert-Krankenhaus  
Neumünster GmbH  
Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Chefarzt Sönke von Drathen  
Friesenstraße 11  
24534 Neumünster  
Telefon: 04321 405-2072  
Fax: 04321 405-2078



## FRIEDRICH-EBERT-KRANKENHAUS NEUMÜNSTER GMBH

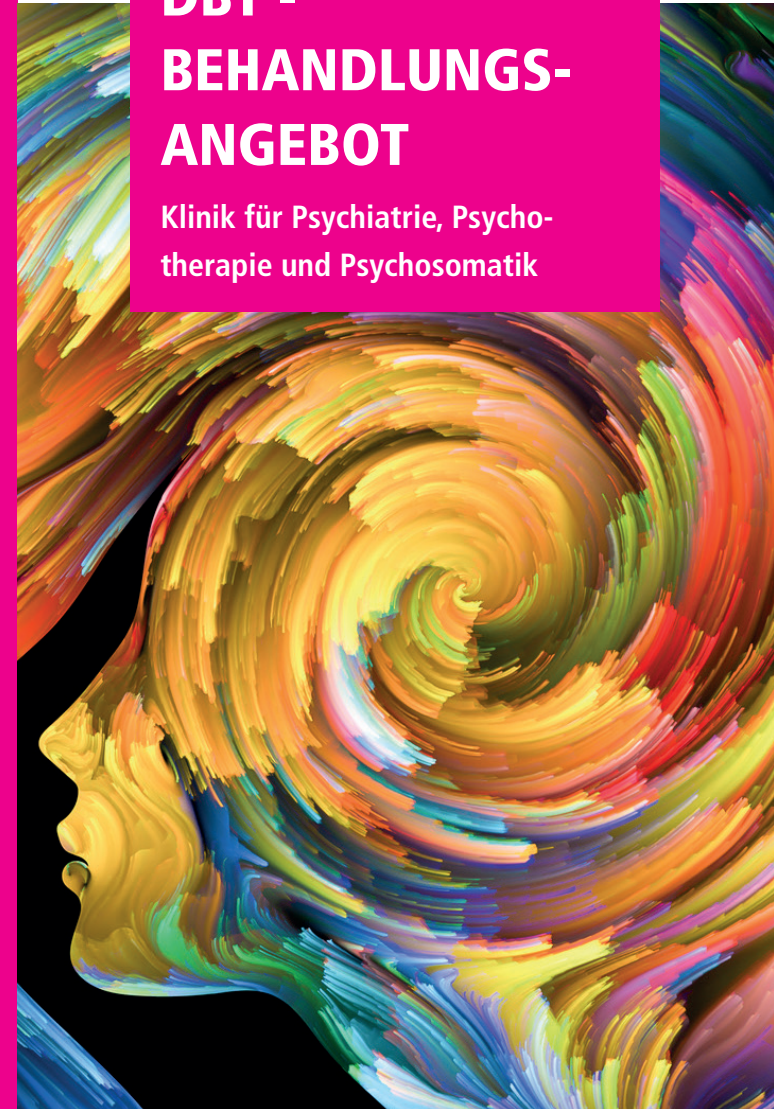
Akademisches Lehrkrankenhaus für die  
medizinischen Fakultäten der Christian-  
Albrechts-Universität zu Kiel und der  
Universität Hamburg

Friesenstraße 11  
24534 Neumünster  
Telefon-Zentrale: 04321 405-0  
Homepage [www.fek.de](http://www.fek.de)



## DBT - BEHANDLUNGS- ANGEBOT

Klinik für Psychiatrie, Psycho-  
therapie und Psychosomatik



## DBT – Dialektisch behaviorale Therapie

Ein Behandlungsangebot für Menschen mit Schwierigkeiten im Umgang mit starken Gefühlen.

Auf unserer Station G02 bieten wir Ihnen die Teilnahme an einem Behandlungsprogramm an, das speziell für Menschen entwickelt wurde, die Schwierigkeiten im Umgang mit starken Gefühlen haben. Die Behandlung orientiert sich an der DBT-Therapie nach M. Linehan und beinhaltet neben Ihren individuellen Therapiezielen einige grundsätzliche Zielsetzungen:

1. Verminderung von suizidalem, selbstverletzendem und selbstschädigendem Verhalten durch hilfreiche Strategien zur Anspannungsregulation
2. Verminderung von Verhalten, das die Therapie behindert
3. Bessere Achtsamkeit, verbesserter Umgang mit Gefühlen, Stärkung des Selbstwertes, Verbesserung der zwischenmenschlichen Beziehungsfähigkeit

Die DBT-Therapie ist nach aktueller Studienlage die wirksamste Behandlungsform für Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung.



## Unser DBT-Angebot

Die Aufnahme erfolgt nach einem Vorgespräch, in dem wir genau Ihre Anliegen und Ziele klären und prüfen ob die Behandlung passend für Sie ist. Ihre Ziele und Aufgaben für die Behandlung halten wir schriftlich in einem Therapievertrag fest. Die Dauer der stationären DBT-Behandlung ist vorab nicht starr festgelegt. In der Regel dauert die stationäre DBT-Behandlung 12 Wochen, wobei wir nach jeweils 4 Wochen mit Ihnen gemeinsam eine Zwischenauswertung Ihrer Fortschritte und Ihrer bisherigen Bereitschaft in der Therapie mitzuarbeiten vornehmen. Anhand dessen entscheidet sich die Fortführung der Therapie.

Neben Einzelgesprächen gehören folgende Therapiegruppen zu dem therapeutischen Angebot:

- Bewegungs-, Entspannungs- und Achtsamkeitsgruppen
- Achtsamkeitstraining
- DBT-Basisgruppe
- DBT-Skills-Gruppe
- DBT-Ergotherapie

Bei zusätzlicher Suchterkrankung besuchen Sie zusätzlich die suchtherapeutische Gruppe und suchtspezifische Ergotherapieangebote.

Bewegung ist wichtig: Wir haben eine Bewegungs-, Tanz- und eine Walking-Gruppe und einen Fitnessraum auf der Station. Darüber hinaus können Sie in unserem hauseigenem Fitnessstudio Sport treiben.

Für nähere Informationen und zur Vereinbarung eines Vorgesprächs wenden Sie sich gerne an das Team des Behandlungsbereichs „Psychotherapie & Psychosomatik“ auf der Station G02.



Ltd. Psychotherapeutin  
Birte Ernst

Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie, DBT-Therapeutin

Tel.: 04321 405-6151

E-Mail: birte.ernst@fek.de



Care Managerin

Tanja Habeck

Tel.: 04321 405-6350

Mobil: