

## Wo finden Sie uns?

In den Räumen der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA). Diese befinden sich im Haus B, Ebene 0 im Altbau des FEK. Der Zugang ist möglich über den Eingang am Sachsenring oder durch den Haupteingang an der Friesenstraße (Wegweiser zum Haus B folgen)

### Anmeldung:

Die Anmeldung und die Terminabsprachen erfolgen direkt über die PIA, entweder

per Mail: [PIA@fek.de](mailto:PIA@fek.de) oder

unter der Telefonnummer: 04321 405-6150.

Sie benötigen einen Überweisungsschein aus Ihrer Haus- oder Facharztpraxis.

Bringen Sie bitte alle relevanten Vorbefunde sowie den ausgefüllten Anamnesebogen zum Erstgespräch mit.

In Notfallsituationen außerhalb der Sprechzeiten können Sie sich persönlich an die Zentrale Notfallaufnahme wenden oder den diensthabenden Arzt telefonisch unter 04321 405-0 erreichen.



## FRIEDRICH-EBERT-KRANKENHAUS NEUMÜNSTER GMBH

Akademisches Lehrkrankenhaus für die medizinischen Fakultäten der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel und der Universität Hamburg

Friesenstraße 11  
24534 Neumünster  
Telefon-Zentrale: 04321 405-0  
Homepage [www.fek.de](http://www.fek.de)



## PSYCHOSOMATISCHE SPRECHSTUNDE

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE,  
PSYCHOTHERAPIE UND  
PSYCHOSOMATIK

## Die Psychosomatische Sprechstunde in der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA)

Länger anhaltende psychische und soziale Belastungen, Konflikte oder belastende Lebensereignisse können zu körperlichen Beschwerden und Erkrankungen führen. Umgekehrt können auch schwere körperliche Erkrankungen oder die hormonellen und körperlichen Veränderungen während einer Schwangerschaft oder die mit der Schwangerschaft und der Geburt einhergehenden Veränderungen der Lebensumstände das seelische Gleichgewicht erheblich beeinflussen und zu seelischen Störungen führen.

### Wen behandeln wir in der Psychosomatischen Sprechstunde?

Unser Behandlungsangebot richtet sich zur Zeit an Patient\*innen, bei denen sich im Rahmen einer stationären oder einer bereits bestehenden ambulanten Behandlung in einer der medizinischen Abteilungen des FEK eine psychosomatische Erkrankung herausstellt. Eine Behandlung in der Psychosomatischen Sprechstunde unserer PIA kann dabei helfen, die bereits erreichten Behandlungserfolge aufrecht zu erhalten und weiter zu

entwickeln. Zudem dient sie der Überleitung in den Alltag und zur Prüfung der Notwendigkeit einer ambulanten Richtlinienpsychotherapie. Stationäre Krankenhausaufenthalte können dadurch verkürzt und vermieden werden.

### Zu unserem derzeitigen Behandlungsspektrum gehören:

- **Eltern-Kind-Sprechstunde** bei peri- und postpartalen psychischen Erkrankungen, d. h. Erkrankungen während der Schwangerschaft und im ersten Jahr nach der Geburt
- **Sexualmedizinische Sprechstunde** bei sexuellen Funktionsstörungen, wie Lustlosigkeit, Erregungs- und Orgasmusstörungen, Vaginismus, Dyspareunie, sexuelle Ängste und Zwangsgedanken, sexuelle Schwierigkeiten während und nach onkologischer Erkrankung, Erektionsstörungen, vorzeitiger sowie verzögerter/ausbleibender Samenerguss
- **Psychoonkologische Sprechstunde** für stärker belastete onkologische Patient\*innen mit dadurch bedingter psychischer Erkrankung
- **Sprechstunde für funktionelle psychosomatische Beschwerden** (z. B. Schwindel, psychogene Anfälle) und **Organkrankheiten mit psychosomatischer Komponente** (Herz-Kreislaufstörungen, chronische Darmentzündungen, Asthma, Neurodermitis)

### Unser Behandlungsangebot:

Nach der Indikationsprüfung, welche aus einem Erstgespräch und ggf. zwei bis drei weiteren Indikationsgesprächen besteht, folgt die Entscheidung ob eine Aufnahme in die Psychosomatische Sprechstunde möglich ist.

Sollte dies der Fall sein, werden ein individueller Behandlungsplan und die individuelle Behandlungsdauer mit Ihnen besprochen.

Folgende **Therapieangebote** werden im Rahmen der Psychosomatischen Sprechstunde angeboten:

- Behandlung durch verschiedene Berufsgruppen (Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Medizinische Fachangestellte, Pflegekräfte und Ergotherapeut\*innen)
- Psychotherapeutische Diagnostik, testpsychologische Untersuchungen & Therapieempfehlungen
- Psychoedukation & Psychosomatische Patient\*innenschulungen
- Einzel- und Gruppentherapiesitzungen (VT, TP)
- Ergotherapie
- ärztliche Sprechstunde
- Sozialberatung
- Angehörigenberatung
- Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen

