



# Baby & Kleinkinderschwimmen

Therapeutische Leitung  
Ute Harbeck  
Physiotherapeutin/Krankenhausbetriebswirtin

Behandlungszeiten  
Mo bis Fr 07:00 bis 16:00 Uhr  
nach Rücksprache sind erweiterte  
Therapiezeiten möglich

Friesenstraße 11 · 24534 Neumünster  
im FEK (Friedrich-Ebert-Krankenhaus)  
zertifiziert nach DIN ISO 9001:2000

Für Rückfragen stehen wir Ihnen  
jederzeit zur Verfügung.  
**Telefon 04321 405-3700**



Um eine optimale Förderung zu gewährleisten, sind unsere Schwimmkurse in vier unterschiedliche Altersstufen eingeteilt.

Für leistungsberechtigte Kinder kann die Bildungskarte des Jobcenters angerechnet werden.

FEK - Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH  
Friesenstraße 11, 24534 Neumünster  
Telefon-Zentrale: 04321 405-0  
Homepage [www.fek.de](http://www.fek.de)  
[www.facebook.com/FEK.NMS](http://www.facebook.com/FEK.NMS)



Akademisches Lehrkrankenhaus für die  
Medizinischen Fakultäten der Christian-  
Albrechts-Universität zu Kiel und der  
Universität Hamburg



# Informationen

Als Babyschwimmen bezeichnet man spielerische Wassergymnastik mit Säuglingen zwischen dem 4. und 12. Monat. Unter Kleinkinderschwimmen versteht man die spielerische Wassergewöhnung von Kleinkindern zwischen 1-4 Jahren. Schwimmen lernt ein Kind frühestens mit 4 Jahren.

Unsere Kursinhalte sind ganzheitlich konzipiert. Sie fördern motorische, geistige, soziale und emotionale Fähigkeiten gleichermaßen und werden durch die speziell geschulten Mitarbeiter des Therapiezentrums vermittelt.

Folgende positive Gesundheitsaspekte des Baby- und Kleinkinderschwimmens lassen sich zusammenfassend nennen:

- Förderung der Eltern-Kind-Bindung durch enge Haut-und Blickkontakte
- Kräftigung der Atemmuskulatur
- Verbesserung der Wärmeregulation
- Verbesserte Abwehr von Krankheitserregern
- Abbau von Ängsten und Blockaden bei Kindern und Eltern
- Positiver Einfluss auf die Bewegungsfähigkeit, die Koordination, die Persönlichkeit, durch intensive Bewegungen, ausgewogenes Knochenwachstum und eine gleichmäßige Ausbildung der Muskulatur