



©Kristin Gründler-Fotolia

„Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, dass ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine.“

Frédéric Leboyer

Babymassage

Therapeutische Leitung
Ute Harbeck
Physiotherapeutin/Krankenhausbetriebswirtin

Behandlungszeiten
Mo bis Fr 07:00 bis 16:00 Uhr
nach Rücksprache sind erweiterte
Therapiezeiten möglich

Friesenstraße 11 · 24534 Neumünster
im FEK (Friedrich-Ebert-Krankenhaus)
zertifiziert nach DIN ISO 9001:2000

Für Rückfragen stehen wir Ihnen
jederzeit zur Verfügung.

Telefon 04321 405-3700



©Kitty-Fotolia

FEK - Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH
Friesenstraße 11, 24534 Neumünster
Telefon-Zentrale: 04321 405-0
Homepage www.fek.de
www.facebook.com/FEK.NMS
Akademisches Lehrkrankenhaus für die
Medizinischen Fakultäten der Christian-
Albrechts-Universität zu Kiel und der
Universität Hamburg



©Africa Studio-Fotolia



©Kristin Gründler-Fotolia



©Dmitry Naumov-Fotolia

Babymassage

Wir vermitteln in unserem Kurs „Babymassage“ das traditionelle indische Konzept der Baby-Massage nach Frédéric Leboyer. Babymassage ist in vielen Kulturen verbreitet. In der westlichen Welt war es lange in Vergessenheit geraten. Der Arzt Frédéric Leboyer, der einige Zeit in Indien lebte, brachte die alte Tradition in den 80er Jahren wieder nach Europa und seither erfreut sie sich großer Beliebtheit.

Nach der Geburt ist es für Ihr Baby wichtig seinen Körper kennen zu lernen und Vertrauen zu ihm zu fassen. Das Erleben achtsam berührt und gestreichelt zu werden ist ein Urbedürfnis des Kindes und schafft dieses Vertrauen. Aus diesem Vertrauen schöpft es Kraft für seine weitere Entwicklung und stärkt noch zusätzlich die Bindung zwischen Eltern und Kind.

Positive Gesundheitsaspekte der Babymassage

- Förderung der Eltern - Kind- Bindung
- Förderung der motorischen Entwicklung des Kindes
- Förderung der Wahrnehmung in den Bereichen fühlen, riechen, sehen, hören
- Förderung der Entdeckung des Körpers und dessen Möglichkeiten

Das optimale Alter für die Babymassage liegt zwischen 4 Wochen und 6 Monaten. Je mobiler das Baby wird, desto schwieriger wird es, den gesamten Körper zu massieren.

Für eine optimale Betreuung und um einen guten Wissenstransfer zu gewährleisten, haben wir uns für eine Gruppengröße von max. 6 Teilnehmern entschieden. Die Mindestteilnehmerzahl, mit der ein Kurs startet, beträgt 3 Teilnehmer.

Ein Kurs beinhaltet 4 Einheiten von jeweils 60 Minuten und kostet 40 Euro. Der Kurs findet auf der Station D11 statt.

Mitzubringen ist ein eigenes, großes Handtuch.