Therapiezentrum im FEK
Krebssportangebote
Tel.: 04321 4053700
ute.harbeck@fek.de

Internetseiten

Fragen zu Krebs? **Der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrum** (DKFZ) ist für Sie da - Ärztinnen und Ärzte bieten aktuelles Wissen, individuelle Informationen und Hilfe zur Bewältigung von Krebs.
https://www.krebsinformationsdienst.de/

Helfen. Forschen. Informieren. Besuchen Sie die Seite der **Deutschen Krebshilfe**. https://www.krebshilfe.de/

Wissen aus erster Hand und das Neuste zum Thema Krebs: Informieren Sie sich bei der **Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)** über den aktuellen Stand der Diagnostik und Therapie von Krebs. https://www.krebsgesellschaft.de/

Familienhörbuch
Audiobiografien als Familienhörbuch. Unheilbar und lebensverkürzt erkrankte Mütter und Väter erzählen für ihre minderjährigen Kinder.
https://familienhoerbuch.de/

Wünschewagen
Realisierung letzter Wünsche: https://www.wuenschewagen.de/schleswig-holstein

Apps

Mika – Digitale Unterstützung bei Diagnose Krebs
PINK! – App auf Rezept bei Diagnose Brustkrebs
Beweg Dich gegen Krebs – Motivation zu Bewegung für den guten Zweck

Dies stellt keine vollständige Übersicht dar. Sollten Sie noch andere Empfehlungen haben, kontaktieren Sie uns gern unter: **psychoonkologie@fek.de**

FRIEDRICH-EBERT-KRANKENHAUS NEUMÜNSTER GMBH

Akademisches Lehrkrankenhaus für die medizinischen Fakultäten der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel und der Universität Hamburg

Friesenstraße 11
24534 Neumünster
Telefon-Zentrale: 04321 405-0
Homepage www.fek.de

Stand 03/2025

PSYCHO-ONKOLOGIE

Externe Anlaufstellen für Betroffene

Die **Psychoonkologie** hat bei der Bewältigung einer Krebserkrankung das Ziel, Betroffene sowie deren An- und Zugehörige individuell zu unterstützen. In der Praxis zielt sie v.a. darauf ab, die Belastungen im Rahmen des Möglichen zu reduzieren, persönliche Kraftquellen zu finden und neue Perspektiven zu entwickeln.

Eine **psychoonkologische Beratung**, z. B. in der Klinik oder einer Beratungsstelle, stellt eine Art „Erste Hilfe" und Begleitung dar. Hier bietet sich die Möglichkeit, über aktuelle Fragen, Gedanken und Sorgen zu sprechen. Die Beratung kann ein oder mehrere Gespräche umfassen.

Eine **Psychotherapie** geht über die Beratung hinaus. Sie kann helfen, wenn die seelische Belastung durch die Erkrankung besonders ausgeprägt ist oder lange andauert. Auch für Betroffene oder Angehörige, die bereits vor der Krebsdiagnose psychisch belastet waren, kann eine psychotherapeutische Behandlung hilfreich sein. Diese Art der Unterstützung findet man v.a. bei PsychotherapeutInnen in einer ambulanten Praxis. Die Therapie umfasst Gespräche über einen gewissen Zeitraum. Ziel ist es beispielsweise, mit anhaltenden Ängsten, Niedergeschlagenheit oder anderen Beschwerden besser umzugehen.

Ambulante Psychotherapie (für Krebsbetroffene)
Adresssuche und allgemeine Informationen unter:

https://www.krebsinformationsdienst.de/psychoonkologie-praxen
(Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrum (DKFZ))

https://www.therapie.de/psyche/info/
(Allgemeine Informationen über Psychotherapie und Adresssuche)

Psychosoziale Angebote

Beratungszentrum Mittelholstein
https://www.diakonie-altholstein.de/de/beratungszentrum-mittelholstein
Am Alten Kirchhof 12, 24534 Neumünster
04321 25051280

Seelsorge FEK
https://www.friedrich-ebert-krankenhaus.de/patienten-und-besucherservice/serviceeinrichtungen-am-fek/seelsorge/
Gesprächstermine bitte nach Absprache
04321 405-1950 / -1954 / -1956

Deutsche Krebsgesellschaft Kiel
u. a. Beratung, Selbsthilfe, Kurse
https://www.krebsgesellschaft-sh.de/
Alter Markt 1 - 2, 24103 Kiel
Tel.: 0431 8001080
E-Mail: info@krebsgesellschaft-sh.de

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe S-H (ZKS Neumünster) **Psychosoziale Krebsberatung, Gesprächsgruppe „Leben mit Krebs"**
http://www.selbsthilfe-sh.info/
DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16, 24534 Neumünster, Tel.: 04321 4191-19
E-Mail: zks@drk-nms.de

Krebsberatungsstelle Neumünster
Medizinisches Praxisnetz, Haart 19, 24534 Neumünster, Tel.: 0177 5837333
E-Mail: onkolotse@mpn-nms.de

Begleitung von Betroffenen und Angehörigen, Familienbegleitung, Trauergruppen, Trauercafé, Trauergruppen für Kinder („Mutiger Dachs") und Jugendliche („Die Nachteulen")
https://hospiz-neumuenster.de
Moltkestraße 8, 24534 Neumünster
Tel.: 04321 2509110

Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Kiel e. V.
www.krebskranke-kinder-kiel.de
Forstweg 1, 24105 Kiel
Tel.: 0431 311734
E-Mail: Info@krebskranke-kinder-kiel.de

Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V.
Beratung und Begleitung, Gruppen
www.trauernde-kinder-sh.de
Lerchenstraße 19 a, 24103 Kiel
Tel.: 0431 2602051
E-Mail: info@trauernde-kinder-sh.de

Chorprojekt „Jetzt oder Nie"
Chor für krebskranke Menschen, deren Angehörige, Freunde und Unterstützer
https://www.musikschule-neumuenster.de/ensembles/jetzt-oder-nie/
Musikschule Neumünster, Haart 32, 24534 Neumünster
Tel.: 04321 952221
E-Mail: info@musikschule-neumuenster.de

Kunstangebot: Kreativ - Hier und Jetzt
Ein kostenfreies, kunsttherapeutisch begleitetes Kursangebot für Menschen mit Krebs
https://www.kunsthalle-kiel.de/de/veranstaltungsdetailseite/kreativ-hier-und-jetzt-365
vhs-Kunstschule im Neuen Rathaus, Andreas-Gayk-Str. 31, 24103 Kiel
Tel.: 0431 8805759
E-Mail: vermittlung@kunsthalle-kiel.de