GERIATRIE

Klinik für Frührehabilitation und Geriatrie

Konzeption und Gestaltung: INMEDIUM GmbH
Stand: Februar 2024

Liebe Patientin,
lieber Patient,

wir laden Sie zu einer Weiterbehandlung in die Geriatrie des FEK ein. In dieser Broschüre möchten wir Sie über die Behandlung informieren und häufig gestellte Fragen beantworten.

Geriatrie bedeutet Altersmedizin. Wir sind somit spezialisiert auf die Behandlung von Patienten über 65 Jahren.

Die Klinik für Frührehabilitation und Geriatrie umfasst 75 stationäre Betten, 18 Tagesklinikplätze und ausserdem einige Betten auf der Station EAT (Einheit für Alterstraumatologie). Die Stationen verteilen sich im gesamten FEK.

Ihren Verlegungstermin erfahren Sie bei einer der nächsten Visiten. Nach der Verlegung in die Geriatrie führen wir dort im allgemeinen für weitere zwei bis drei Wochen die reguläre Krankenhausbehandlung fort.

Zusätzlich bieten wir Ihnen aktivierend therapeutische Pflege sowie etwa zehnmal in der Woche Therapieeinheiten, z. B. Massage, Ergotherapie, Logopädie und Neuropsychologie, an.

Wir arbeiten nach international üblichen Standards, zur Einschätzung von Gedächtnisfunktion, Stimmung und Mobilität beinhalten. Wir sind nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Wir wollen Sie darin unterstützen, dass Sie Ihre Selbstständigkeit, Lebensqualität und Autonomie nach Möglichkeit verbessern.

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Ihre Ansprechpartner finden Sie am Ende dieser Broschüre auf der Seite 10.

Wir begrüßen Sie herzlich.

Ihr Team der Geriatrie

Unser Team

Unser geriatrisches Behandlungsteam setzt sich aus folgenden Berufsgruppen zusammen:

- Ärzte
- Care Manager
- Pflegekräfte
- Stationssekretärinnen
- Physiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Masseure/medizinische Bademeister
- Sozialpädagogen
- Logopäden
- Neuropsychologen
- Musiktherapeutin
- ev./kath. Seelsorge

Ihr Tagesablauf in der Geriatrie

- Um ca. 6:30 Uhr beginnt Ihr Tagesablauf mit der aktivierend-therapeutischen Pflege.
- Es findet arbeitstäglich eine ärztliche Visite statt.
- Die Mahlzeiten werden überwiegend gemeinsam im Tagesraum der Stationen um ca. 8:00 Uhr, 11:30 Uhr und 17:30 Uhr eingenommen.
- Die Ruhezeiten werden an Ihre Belastungsfähigkeit angepasst.
- Therapeutische Maßnahmen finden fortlaufend sowohl vormittags (Mo-Sa) als auch nachmittags (Mo-Fr) statt.
- Besuchszeiten sind flexibel gehalten. Gerne können Sie für Ihre Besuche den Tagesraum nutzen.
- Bei Bedarf können Sie und Ihre Angehörigen gerne persönliche Termine mit dem Stationsarzt vereinbaren. Wir bitten diesbezüglich um eine Terminvereinbarung mit den Stationssekretärinnen.

Wir empfehlen, größere Geldbeträge und Wertgegenstände aufgrund des Haftungsausschlusses möglichst nicht mit in die Klinik zu bringen.

Bitte bringen Sie Folgendes mit

Damit Ihre Behandlung möglichst ohne Verzögerung beginnen kann, bitten wir Sie bzw. Ihre Angehörigen, folgende Dinge für Ihren Aufenthalt mitzubringen:

- bequeme Straßenkleidung (Freizeitkleidung)
- festes Schuhwerk
- evtl. Badebekleidung / Bademantel
- Kulturtasche
- Handtücher
- Nachtwäsche
- Telefonnummern Ihrer nächsten Ansprechpartner
- Ihre gewohnten Hilfsmittel (z. B. Handstock, Rollator, Brille, Hörgeräte etc.)

Geriatrische Tagesklinik

In unserer Geriatrischen Tagesklinik steht Ihnen das komplette diagnostische und therapeutische Angebot des Friedrich-Ebert-Krankenhauses zur Verfügung. Sie sind tagsüber von ca. 8:30 Uhr bis 15:30 Uhr in der Tagesklinik, nachts und am Wochenende bleiben Sie zu Hause.

Im Vordergrund Ihres Aufenthaltes steht die Aufrechterhaltung und Förderung Ihrer vorhandenen Fähigkeiten.

Darüber hinaus muss eine ausreichende Belastbarkeit vorliegen, um die täglichen Fahrten von zu Hause in die Tagesklinik und zurück gut zu verkraften. Der Transport wird mit Kleinbussen durchgeführt, dies gilt auch für Rollstuhlfahrer. Die Anreise am 1. Tag muss eigenständig erfolgen. Das Einzugsgebiet beträgt ungefähr 30 km rund um Neumünster.

Die Patienten erhalten während des Tagesklinikaufenthaltes die erforderlichen ärztlichen, pflegerischen, als auch therapeutischen Maßnahmen, pro Tag eine Einzel- und mindestens eine Gruppentherapie. Das Therapieangebot umfasst Physiotherapie, physikalische Therapie, Ergotherapie, Bewegungsbad, aktivierend-therapeutische Pflege sowie individuell Logopädie und Neuropsychologie. Jedem Patienten steht ein Bett/Ruhesessel für die Ruhephasen zur Verfügung. Die Verpflegung während Ihres Aufenthaltes wird sichergestellt. Außerhalb der Behandlungszeiten in der Tagesklinik ist der Hausarzt für die medizinische Betreuung zuständig. Die Kosten für den Aufenthalt werden von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Station A30

Die Zahl demenzieller Erkrankungen hat sich in den letzten Jahren deutlich erhöht. Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz im Akutkrankenhaus ist eine besondere Herausforderung, da die Patienten aus ihrem gewohnten Umfeld in eine fremde Umgebung gebracht werden. Diese Patienten reagieren oft mit Unruhe und Verwirrtheit.

Die besondere Umgebungsgestaltung auf der Station A30 beinhaltet ein spezielles Licht- und Farbkonzept, so dass sich an Demenz erkrankte Patienten in einem geschützten, nicht aber geschlossenen Bereich befinden.

Ergänzend beinhaltet unser Konzept:

- die Abstimmung des Tagesablaufs auf individuelle Bedürfnisse der Patienten
- Biographiearbeit zur Unterstützung des Aufenthaltes
- Schaffung einer wohnlichen Atmosphäre durch einen Wohn- und Essbereich sowie eine Küche
- Musiktherapie
- Ergotherapie (z. B. kleine Koch- und Backgruppen)

Sollten Sie zum Thema Demenz individuelle Beratung wünschen oder Gesprächsbedarf haben, sprechen Sie uns gerne an.

Unsere Ansprechpartner

Sollten Sie weitere Fragen haben, steht Ihnen das Team der Geriatrie jederzeit gerne zur Verfügung.

Chefarzt
Dr. med. Stephan Kaminsky
E-Mail: stephan.kaminsky@fek.de

Sekretariat Chefarzt Geriatrie
Marion Zoberbier
Tel. 04321 405-7021
Fax 04321 405-7029
E-Mail: marion.zoberbier@fek.de

Pflegeleitung
Jana Lahann
E-Mail: jana.lahann@fek.de

Leitende Therapeutin
Ute Harbeck
E-Mail: ute.harbeck@fek.de

www.fek.de

Sozialpädagogischer Dienst

Telefon: 04321 405-7571

Fax: 04321 405-7579

Telefonnummern der Stationen

Station A30: 04321 405-7650

Station A31: 04321 405-7650

Station G11: 04321 405-4350

Station G12: 04321 405-4250

Tagesklinik D02: 04321 405-7750

FEK – Friedrich-Ebert-Krankenhaus
Neumünster GmbH
Friesenstraße 11
24534 Neumünster
www.fek.de