

CHECKLISTE

zur Geburt



Papiere

- Mutterpass
- Krankenkassenkarte
- Geburtsurkunden
- (Eheurkunde)
- (Vaterschaftsanerkennung)
- Kopien der Personalausweise
- weitere Befunde / Einweisung
-
-
-

Kreißsaal

- Snacks
- Haargummi / Lippenpflege
- Shirt / Hemd zur Geburt
- Flip-Flops/ Schlappen abwaschbar
- Bequeme Kleidung für nach Geburt
- Dicke Socken
- Musikbox oder Kopfhörer
-
-
-

Wochenbettstation

- Handtücher
- Stilloberteile / Still-BH
- Stilleinlagen
- Nachthemd / Pyjama
- Bequeme Kleidung
- Kosmetikartikel
- 1 Outfit für Babyshooting
- 1 Outfit für Heimweg
- Mütze für Kind
- Autositz
- Decke / Spucktuch für Heimweg
-
-
-
-

Notizen
