

## Informationen zur Erstvorstellung:

Nach telefonischer Kontaktaufnahme mit unserem Sekretariat - möglichst durch einen Sorgeberechtigten - vereinbaren wir mit Ihnen einen Erstvorstellungstermin, bei dem sich ein Therapeut einen ersten Eindruck verschafft und die weiteren Schritte mit Ihnen bespricht.

Bitte bringen Sie zu diesem Termin einen Überweisungsschein von Ihrem Haus- oder Kinderarzt, die ausgefüllten zugeschickten Unterlagen und Kopien des gelben Vorsorgeuntersuchungsheftes, Kopien aller Schulzeugnisse und ggf. der Vorbefunde mit.

Ggf. vereinbarte Folgetermine zur Diagnostik und Therapie werden individuell geplant und finden in der Regel 14tägig statt. Voraussetzung für eine Behandlung ist die Zustimmung aller Sorgeberechtigter und eine ausreichende Eigenmotivation.

Die Kosten für eine Behandlung in unserer Institutsambulanz werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Für Versicherte privater Krankenkassen sind die Kosten im Rahmen ihres Versicherungsvertrages erstattungsfähig. Dies gilt ebenso für die Beihilfe.

## Kontakt:

Institutsambulanz für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie am FEK

Friesenstr. 11

24534 Neumünster

**Telefon: 04321-405 6271**

in der Zeit von 9.30 Uhr – 11.30 Uhr und  
von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr.

Fax: 04321-405 6279

# Instituts- ambulanz



## für Kinder- und Jugendpsychiatrie



## und Psychotherapie



Akademisches Lehrkrankenhaus für die  
Medizinischen Fakultäten der Christian-  
Albrechts-Universität zu Kiel und der Uni-  
versität Hamburg

Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH  
Friesenstraße 11, 24534 Neumünster

Homepage [www.fek.de](http://www.fek.de)

## Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

es gibt Momente, in denen Kinder und Jugendliche mit psychischen Problemen und ihre Angehörigen an ihre Grenzen kommen.

Dann wollen wir mit verschiedenen Therapien den jungen Menschen und ihren Familien helfen.

Unsere Ambulanz bietet Diagnostik, Beratung und Therapie bei fast allen Erkrankungen auf dem Gebiet der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie an.

Gemeinsam arbeiten wir in einem multiprofessionellen Team. Es besteht aus Ärzten/Innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen, Pädagogen, einer Ergotherapeutin, einer Logopädin und dem Sekretariat.

Wir legen bei der Behandlung der Kinder und Jugendlichen besonderen Wert auf eine enge, vertrauensvolle und zuverlässige Zusammenarbeit mit ihren Familien.

Bei Bedarf besteht eine nahtlose Kooperation mit der Tagesklinik unserer Abteilung.

### Bei folgenden Erkrankungen können wir helfen:

- Emotionale Störungen mit psychischen Symptomen (z.B. Ängste, Zwänge, Depressionen) und/oder mit körperlicher Symptomatik (z. B. Essstörungen, psychosomatische Beschwerden)
- Aufmerksamkeitsdefizit – und Hyperaktivitätsstörungen
- Störungen des Sozialverhaltens ( z. B. Unruhe und Aggressivität)



- Lern- und Entwicklungsstörungen einschließlich autistischer Störungen
- Anpassungs- und Belastungsstörungen
- Traumatisierungen

Bei ausgeprägten Suchterkrankungen und psychischen Erkrankungen bei geistiger Behinderung kooperieren wir in der Regel mit spezialisierten Institutionen.

### Unser Angebot für Diagnostik und Therapie von Kindern und Jugendlichen - im Regelfall bis zum vollendeten 18. Lebensjahr - umfasst:

- Kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik; ggf. Überprüfung von Entwicklungsstand und Leistungsfähigkeit
- Ergotherapeutische Diagnostik
- Logopädische Diagnostik
- Informations- und Beratungsgespräche, ggf. Psychoedukation in Gruppen
  - Einzelpsychotherapie
  - Familientherapie
  - Gruppentherapie ( z. B. Soziale Kompetenzgruppen, Entspannungsverfahren, Konzentrationstraining)
  - Zusammenarbeit mit komplementären Helfersystemen (Jugendämtern, Schule, Kindergarten, etc. )
- Sofern erforderlich medikamentöse Behandlung in Absprache mit Ihnen.